

# Endometriozis

(Çikolata kisti)



# Bugün Neler Konuşacağız?

Endometriozis Nedir?

Belirtileri Nelerdir?

Ne Sıklıkta Görülür?

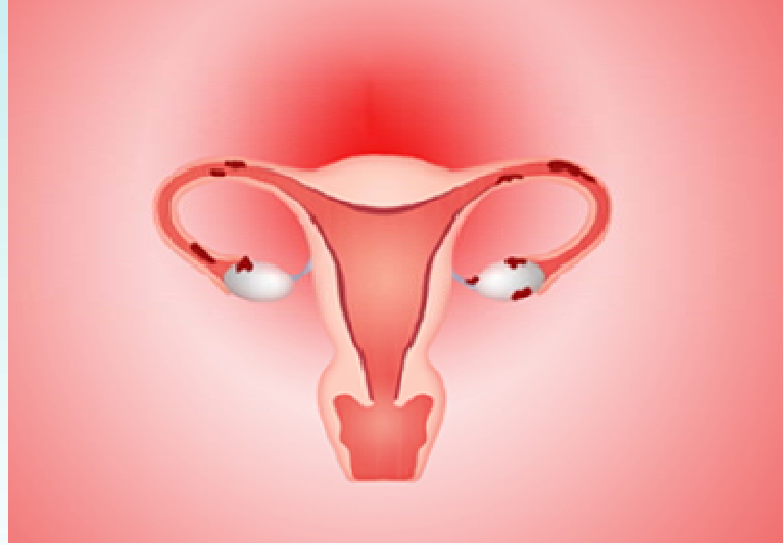
Hangi Sorunlara Neden Olur?

Nasıl Tanı Konur?

Nasıl Tedavi Edilir?

# Endometriozis Nedir?

- ▶ Rahim içini döşeyen, endometrium denilen dokunun rahim dışı organlarda yerleşmesidir.
- ▶ Bu dokular adet kanamasıyla birlikte kanayarak şikayetlere neden olur.



# Endometriozis Vücutta Nerelerde Görülür?

► En sık, %60-75 oranında, yumurtalıklarda görülmektedir.

Yumurtalıklar (çikolata kisti)

Karın içini döşeyen periton zarı

Tüpler

Vajina

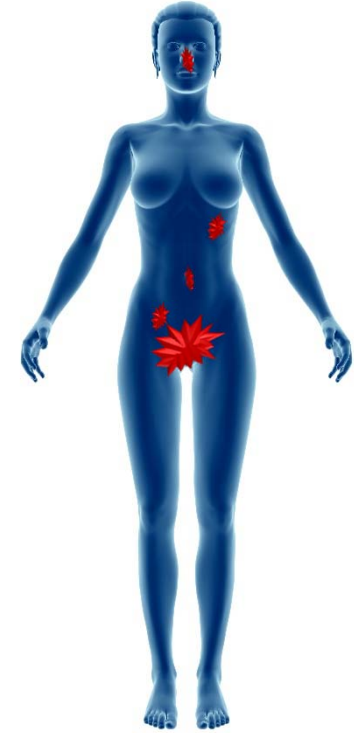
Barsaklar

Mesane ve idrar boruları

Göbek deliği

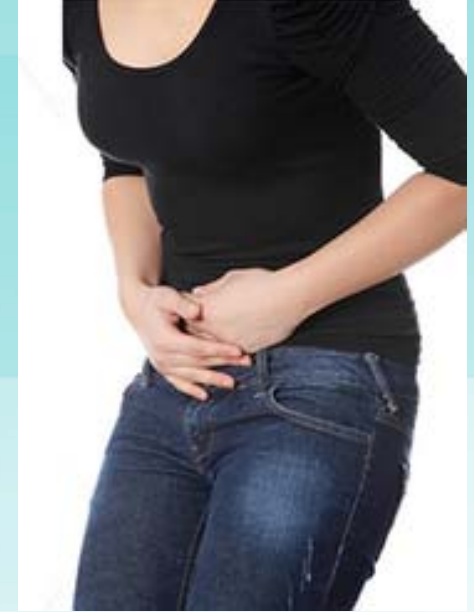
Eski ameliyat izleri

Akciğerler, beyin gibi vücuttaki diğer uzak alanlar



# Endometriozis Belirtileri Nelerdir?

- ▶ Şiddetli adet sancısı
- ▶ Hazımsızlık, şişkinlik
- ▶ Karın ağrısı ve karın alt kısmında rahatsızlık hissi
- ▶ Adet düzensizliği, adet öncesi lekelenme
- ▶ Sık idrara çıkma, kanlı idrar, idrar yaparken ağrı
- ▶ Büyük abdest yaparken ağrı
- ▶ Cinsel ilişkide ağrı
- ▶ Kısırlık
- ▶ Bazı hastalarda hiç şikayet olmayabilir.



# Endometriozis Şikayetleri Nasıl Oluşur?

- ▶ Rahim dışında oluşan endometriozis odakları adet döngüsündeki estrojen hormonu değişikliklerine göre büyür ve kanar, daha derine doğru yayılır.
- ▶ Sonuçta bulunduğu bölgelerde ağrı ve yapışıklıklar oluşturur.
- ▶ Bağışıklık sistemi hücreleri endometriozis odaklarını ortadan kaldırmaya çalışırken iltihabi bir durum oluşur, bu da şikayetleri artırır.

# Endometriozis Neden Olur?

- ▶ Endometriozisin nedeni kesin olarak bilinmemektedir.
- ▶ İleri sürülen görüşler:
  - Adet sırasında rahim içi dokunun tüpler aracılığıyla karın boşluğuna geri akarak karın içine yerleşmesi
  - Estrojen hormonu miktarının artmasıyla bazı hücrelerde değişiklik oluşması
  - Rahim içi dokusunun kan veya akkan (lenf) yoluyla yayılması
- ▶ Gelişimde genetik yatkınlık ve bazı çevresel etmenler (Dioksin, PVC vb) rol oynayabilir.

# Endometriozis Kimlerde Görülür?

- ▶ Endometriozis 30'lu yaşlarındaki kadınlarda en sık olarak görülür, ama üreme çağındaki tüm kadınlarda oluşabilir.
- ▶ Menopozdan sonra adet kanamalarının sonlanmasıyla birlikte şikayetler ortadan kalkar, ancak karın içinde yapışıklıklar oluştuysa barsak tıkanması gibi sorunlar çıkabilir.

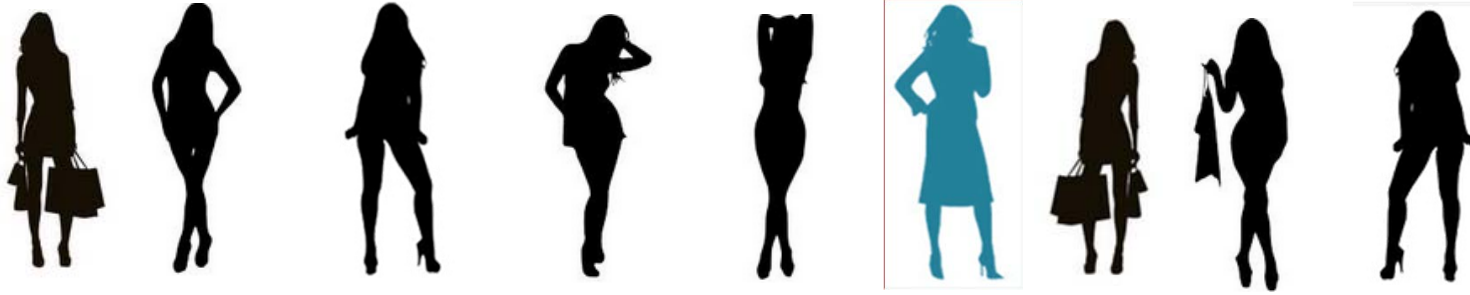


# Endometriozis Oluşumunu Kolaylaştıran Etmenler Var mı?

- ▶ Sık, fazla ve uzun adet görenler
- ▶ Erken adet görmeye başlayanlar
- ▶ Geç menopoza girenler
- ▶ Doğuştan rahim anormallikleri olanlar
- ▶ Ailesinde endometriozis olanlar (3 kat yüksek risk)
- ▶ Et ve yağ tüketiminin fazla olanlar
- ▶ Fazla kafein tüketenler
- ▶ Zayıf, uzun boylu, sarışın ve kumral olanlarda risk daha fazladır.

# Endometriozis Ne Sıklıkta Görülür?

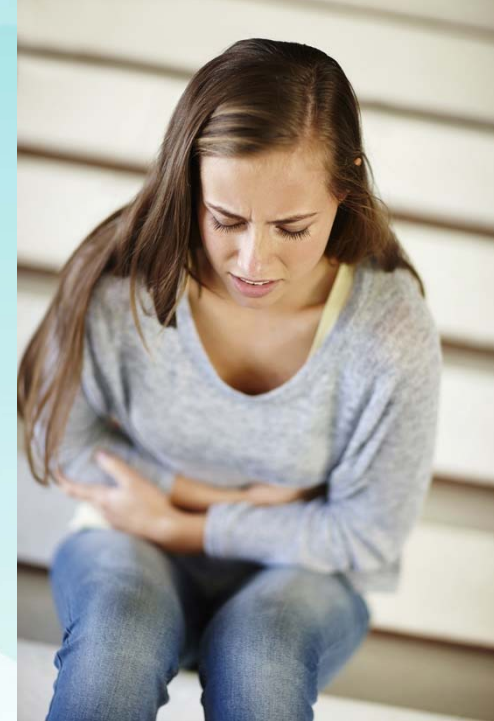
- ▶ Endometriozis **10 kadından 1'inde** görülür.



- ▶ Ağrılı adet, ağrılı ilişki, sürekli kasık ağrısı olan **10 kadından 7'sinde**
- ▶ Kısırlık sorunu olan **10 kadından 3-4'ünde** endometriozis saptanır.

# Endometriozis Hangi Sorunlara Neden Olur?

- ▶ Endometriozis, neden olduğu ağrı ve diğer şikayetlerle
  - İş yaşamını
  - Sosyal hayatı
  - Cinsel hayatı olumsuz etkiler.
  - Gebe kalmayı güçleştirebilir.



# Endometriozise Nasıl Tanı Konur?

- ▶ Adet sancısı, kısırlık gibi sorunlarda **vakit kaybetmeden bir kadın hastalıkları ve doğum uzmanına başvurulmalıdır.**
- ▶ Doktorunuz size bazı sorular soracak, muayene edecektir. Gerek görüyorsa **ultrasonografi** yapacaktır. Ultrasonografide yumurtalıklarda yerleşen endometriozis (çikolata kisti) ve diğer bölgelerdeki endometriozis odakları ile yapışıklıklar görülebilir.



# Endometriozise Nasıl Tanı Konur?

- ▶ Doktorunuz ileri görüntüleme yöntemleri olan **bilgisayarlı tomografi (BT)** ve **manyetik rezonans** görüntülemeyi (MR) veya **bazı kan testlerini** isteyebilir.
- ▶ Kesin tanı için karın içinin ince bir boru ile görüntülediği **laparoskopi** yapılması gerekebilir. Bu sırada endometriozisin şiddeti de tespit edilir.



# Endometriozis Nasıl Tedavi Edilir?

- ▶ Endometriozis ilaç kullanımıyla (tıbbi tedavi) veya cerrahi ile tedavi edilebilir.

## İlaç (Tıbbi tedavi)

- ▶ **Amaç:** Estrojen hormonu düzeyini düşürmek ve endometriozisi baskılamak.
- ▶ İki yıl sonra endometriozis %50 oranında tekrarlayabilir.

## Cerrahi tedavi

- ▶ **Amaç:** Yapışıklıkları açmak, endometriozis odaklarını ortadan kaldırmak, yumurtalık kistlerini çıkarmak.
- ▶ Bir yıl içerisinde kadınların yarısında semptomlar geri döner, ameliyattan sonraki 5 yıl içerisinde olguların yarısında tekrar operasyon gerekir.

# Endometriozis Nasıl Tedavi Edilir?

## İlaçlar

Ağrı kesiciler

**Doğum kontrol hapları**

**Progesteron**

Rahim içi sistem

GnRH analogları

Aromataz inhibitörleri

## Cerrahi

Laparoskopi ile

Laparotomi ile  
(karın boşluğu açılarak)



# Tedavi Seçimi Nasıl Yapılır?

- ▶ Doktorunuz hastalığınızın şiddetine göre tedavi önerecektir.
- ▶ Genç yaşlarda cerrahiden kaçınılırken; çocuğu olan, 35 yaş üstü kadınlarda cerrahi yapılması tercih edilebilir.



# Kısırlık Varsa Ne Yapılmalıdır?

- ▶ Endometriozisi nedeniyle çocuğu olmayan kadınlara yardımla üreme tedavileri (tüp bebek) önerilir.
  - Cerrahi yapılan hastalarda 1 yıl içerisinde kendiliğinden gebelik oluşmadıysa yardımla üreme tedavilerine geçilmelidir.
  - İleri dönemde endometriozisi olanlarda cerrahi yapılmadan hemen yardımla üreme tedavileri uygulanabilir.

